

# Menus du 02 septembre au 18 octobre 2024



Sobrie Restauration

|              | Du 2 au 6 Septembre   | Du 9 au 13 Septembre   | Du 16 au 20 Septembre  | Du 23 au 27 Septembre  | Du 30/09 au 4 Octobre   | Du 7 au 11 Octobre   | Du 14 au 18 Octobre<br>Épices et Aromates  |  |
|--------------|---|--|--|--|---|--|--|--|
| <b>LUNDI</b> | <p><b>Betteraves rouges</b> </p> <p><b>Lasagne à la bolognaise</b></p> <p>Lasagne de légumes</p> <p>Salade</p> <p><b>Yaourt brassé aux fruits</b></p> | <p>Calamars à la romaine</p> <p>Pommes de terre<br/>Salade<br/>Sauce tartare<br/>Maasdam</p> <p>Fruit de saison</p>  | <p>Melon</p> <p>Escalope de poulet forestière</p> <p><b>Pépites de poisson</b></p> <p>Gratin de pommes de terre<br/>Courgette au thym</p> <p><b>Crème dessert vanille</b> </p> | <p>Paupiette de veau marengo</p> <p><b>Colin sauce basilic</b></p> <p><b>Pommes sautées</b> </p> <p>Salade</p> <p>Gouda</p> <p>Fruit de saison</p>       | <p>Macédoine</p> <p>Rougail saucisse (P)</p> <p><b>Rougail de poisson</b></p> <p>Riz<br/>Sauce</p> <p>Liégeois chocolat</p>                                       | <p>Chou-fleur à la vinaigrette</p> <p>Raviolis</p> <p><b>Tortellini ricotta épinard</b></p> <p>Emmental râpé</p> <p>Mousse au chocolat</p>                     | <p><b>Menu Végétarien</b> </p> <p><b>Carottes râpées à la graine de moutarde</b></p> <p>Omelette</p> <p>Tortis<br/><b>Sauce tomate et origan</b><br/>Emmental râpé</p>                               |  |
|              | <b>MARDI</b>  | <p>Melon </p> <p><b>Sauté de porc à la moutarde (P)</b></p> <p>Timbale de poisson</p> <p>Pommes croquettes<br/>Petits pois</p> <p>Mousse au chocolat</p>                     | <p>Pastèque</p> <p>Blanquette de volaille</p> <p><b>Blanquette de poisson</b></p> <p><b>Riz</b> </p> <p>Sauce</p> <p><b>Yaourt nature sucré</b> </p>                           | <p><b>Menu Végétarien</b> </p> <p><b>Coleslaw</b></p> <p><b>Tortellini à la provençale</b></p> <p><b>Emmental râpé</b></p> <p><b>Fruit de saison</b></p> | <p><b>Menu Végétarien</b> </p> <p><b>Salade de concombres</b></p> <p><b>Chili sin carne</b></p> <p><b>Riz</b><br/><b>Sauce</b></p> <p><b>Yaourt aromatisé</b></p> | <p><b>Menu Végétarien</b></p> <p>Salade composée</p> <p>Palets fromagers</p> <p><b>Tortis</b> </p> <p>Sauce moutarde</p> <p>Fruit de saison</p>                | <p><b>Menu Végétarien</b></p> <p><b>Pépites de poisson (MSC)</b> </p> <p>Riz<br/>Sauce aux poireaux</p> <p><b>Brie</b> </p> <p>Fruit de saison</p>   | <p><b>Menu Végétarien</b></p> <p>Salade de tomates au persil</p> <p><b>Bœuf massalé</b> </p> <p>Tarte au chèvre tomate basilic</p>                                 |
|              | <b>MERcredi</b>   | <p>Pommes croquettes<br/>Petits pois</p> <p>Mousse au chocolat</p>   | <p><b>Riz</b> </p> <p>Sauce</p> <p><b>Yaourt nature sucré</b> </p>   | <p><b>Emmental râpé</b></p> <p><b>Fruit de saison</b></p>  | <p><b>Riz</b><br/><b>Sauce</b></p> <p><b>Yaourt aromatisé</b></p>   | <p><b>Tortis</b> </p> <p>Sauce moutarde</p> <p>Fruit de saison</p>   | <p>Riz<br/>Sauce aux poireaux</p> <p><b>Brie</b> </p> <p>Fruit de saison</p>   | <p>Frites<br/>Salade</p> <p><b>Yaourt aromatisé</b> </p>   |
|              | <b>JEUDI</b>  | <p><b>Poisson au curry (MSC)</b> </p> <p>Riz<br/>Brocolis</p> <p>Fromage frais</p> <p>Glace</p>  | <p>Salade mêlée aux croûtons</p> <p><b>Bœuf aux oignons</b> </p> <p><b>Quenelle de brochet sauce nantua</b></p> <p>Semoule<br/>Sauce</p> <p>Liégeois chocolat</p>              | <p>Hamburger</p> <p><b>Fish burger</b></p> <p>Frites<br/>Salade<br/>Ketchup</p> <p>Fromage blanc nature sucré</p>  | <p>Pastèque</p> <p><b>Poisson poêlé au beurre (MSC)</b> </p> <p>Purée<br/>Salade</p> <p>Nappé caramel</p>   | <p>Melon</p> <p>Rôti de dinde à l'estragon</p> <p><b>Omelette</b></p> <p>Pommes de terre<br/>Haricots verts</p> <p>Glace</p>                                   | <p><b>Menu Végétarien</b></p> <p>Salade de concombres bulgare</p> <p>Aiguillette de blé à l'emmental</p> <p>Farfalles<br/>Sauce</p> <p>Eclair à la vanille</p>                                       | <p>Poulet cajun</p> <p>Falafels</p> <p>Semoule<br/>Piperade</p> <p>Fromage frais ail et fines herbes</p> <p>Tartelette pomme cannelle</p>                          |
|              | <b>VENdredi</b>   | <p><b>Menu Végétarien</b></p> <p><b>Carottes râpées HVE</b> </p> <p>Croque veggie à la tomate</p> <p>Farfalles<br/>Sauce tomate<br/>Emmental râpé</p> <p>Fruit de saison</p> | <p><b>Menu Végétarien</b> </p> <p><b>Salade de concombres</b></p> <p><b>Bolognaise végétale</b></p> <p><b>Spaghettis</b><br/><b>Emmental râpé</b></p> <p>Donut's</p>           | <p><b>Rôti de porc aux herbes (P)</b> </p> <p>Omelette</p> <p>Boullgour<br/>Petits légumes</p> <p>Vache picon</p> <p>Glace</p>                           | <p>Salade de tomates</p> <p>Cordon bleu</p> <p><b>Aiguillette de blé à l'émmental</b></p> <p>Coquillettes<br/>Sauce au curry</p> <p>Gâteau basque</p>             | <p><b>Boulettes</b></p> <p><b>Boulette de soja</b></p> <p><b>Semoule</b><br/><b>Légumes couscous</b></p> <p><b>Mimolette</b></p> <p><b>Fruit de saison</b></p> | <p><b>Menu Végétarien</b> </p> <p><b>Poulet madras</b></p> <p><b>Haché au saumon</b></p> <p><b>Pommes de terre</b><br/><b>Gratin de courgettes</b></p> <p><b>Camembert</b></p> <p><b>Compote</b></p> | <p>Céleri au curry</p> <p>Chipolatas (P)</p> <p><b>Parmentier de thon à la muscade</b></p> <p>Purée à la noix de muscade<br/>Sauce paprika</p> <p>Flan vanille</p> |

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

Toutes nos viandes Bovines et Porcines sont françaises



Tous nos œufs sont pondus en France



Nouveau Produit



Produit Saveur en Or



Produits Biologique



Produits Labelisés